

在尼泊爾與聖母峰一起呼吸，體驗平凡生活的不平凡力量

人生的第一步，從參與尼泊爾國際志工開始

不管怎麼樣，人生總得去看過一次聖母峰

來到 Banepa，與聖母峰一起呼吸，發掘自己不平凡的改變力量



自 2008 年起，透過志工接力，83 位台灣志工、5 個團隊，在 Banepa 遠眺聖母峰，協助當地社區搭建活動中心，陸續完成：

開築長達 768 公尺的森林防火線

鋪設當地 Shree Sundarlimai 小學蓄水池

完成社區活動中心 1、2 樓建設

不僅服務在地、與國際青年交流、深度認識當地文化、旅遊私房景點，在這裡，台灣青年找到人生第二個故鄉！

2010 年，邀你跨出公益旅行的第一步，和我們一起創造改變！

【活動主辦單位】願景青年行動網協會 VYA TAIWAN

【國際協辦單位】New International Friendship Club, NIFC-Nepal

【活動時間】2010 年 1 月 27 日（三）至 2 月 11 日（四），共 16 日

【活動地點】尼泊爾 Banepa 地區或 Chitwan 地區

【服務計畫一：Banepa 環保與建設工作營】

- 1、冬季森林防火線維護工程：持續開築能夠保護森林、作為當地交通要道的防火線，預定完成 1500 公尺防火線，目前還差 300 公尺。
- 2、社區活動中心彩繪及搭設：持續建設 Banepa 社區活動中心第 2 樓層左側建築的搭建工作（上圖右側 2 樓社區中心已完成）。
- 3、偏遠小學服務：志工們將設計活潑團體遊戲，與社區小朋友互動。
- 4、在地文化生活體驗與社區 Home Stay：體驗接待家庭，深入一般家庭生活，志工也將更融入尼泊爾傳統文化。
- 5、Nagarkot 山區健行：到尼泊爾，登山行程一定要！志工團隊承襲台灣精神，將持續挑戰海拔 2200 公尺聞名景點 Nagarkot，遠眺喜瑪拉雅的曙光！

【服務計畫二：Chitwan 文化與生態工作營】

- 1、百年佛寺古剎彩繪：體會藏傳佛教在尼泊爾的風華，志工們將協助維修、彩繪奇旺當地佛寺圍牆，親炙佛法感化的力量！
- 2、社區小學公設維護：志工們將參與當地小學衛浴、圍牆等公共建設工作。
- 3、在地文化活動與社區 Home Stay：體驗接待家庭，深入一般家庭生活，志工也將更融入尼泊爾傳統文化。
- 4、奇旺國家公園生態體驗：尼泊爾當地最著名的國家野生動物自然保護區，志工有機會體驗坐大象探索園區內的原始森林，近距離接觸豐富的生態系。

【報名資格】每計畫名額 23 人。

- 1、樂於享受簡單生活，願意背起登山包、挑戰心裡那份冒險的勇氣。



- 2、英語不是最重要，相信團隊伙伴口譯比翻譯機更厲害，就算比手劃腳也要和當地人溝通。
- 3、有志工經驗，很好；沒有經驗，可是願意和我們創造第一次志工經驗，更好！
- 4、不管你是高中以上學生族、社會青年族，還是精力旺盛長青族，只要你對本計畫服務議題有非做不可的熱情，那你就是我們要的人啦！！

【參與義務】

- 1、參與行前籌備會，分組協助各項行前籌備工作。
- 2、活動結束後一個月內繳交 2,000 字參與心得，並參與公開成果分享會。

【個人費用說明】

- 1、**一般報名(11/30 日前)**：參與【2010 尼泊爾寒假國際工作營】，志工個人實際費用包含：國際工作營註冊費、營隊期間食宿、台北到尼泊爾經濟艙機票往返（含簽證、機場稅）、台北-桃園機場定點巴士來回接駁、尼泊爾國際機場至服務地點來會接駁、兩天一夜行前培訓費用、個人 400 萬海外旅遊保險 + 40 萬緊急醫療險。

服務計畫一：Banepa 環保與建設工作營，費用 NTD50,881。

服務計畫二：Chitwan 文化及生態工作營，活動費用 NTD51,881。

- 2、**補助報名(11/20 日前)**—【國際志工獎勵措施】：為鼓勵青年積極參與海外志願服務、樂於分享海外服務心得與成長，志工若承諾於活動結束後，**1 個月內繳交 2,000 字參與心得並積極出席至少 1 場次成果分享會者**，協會將補助志工伙伴，**新台幣 2,500 元整**，做為獎勵，補助最多 15 位。個人活動費用將收取：

服務計畫一：Banepa 環保與建設工作營，費用 NTD48,381。

服務計畫二：Chitwan 文化及生態工作營，活動費用 NTD49,381。

- 3、以上個人費用尚不包括兩天一夜行前培訓個人交通費用、新辦護照費用、國際服務期間如果因飛機延誤需要額外的過夜旅館、Free day 個人行程與三餐及 shopping 之消費（本計畫僅回國前一天有自由行程，志工可自由安排，並利用此時間購買紀念品）。

- 4、繳費方式：請一律以匯款或 ATM 轉帳方式進行，完成匯款後請來電或傳真告知確認。匯款帳號如下：

國泰世華銀行 古亭分行（ATM 匯款需輸入國泰世華代號 013）

帳號：030-03-303863-8

戶名：願景青年行動網協會

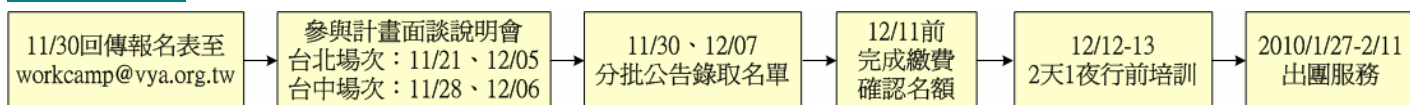
- 5、完成繳費報名手續後，若因個人因素需取消參與活動者，請於機票開票前直接聯繫「活動聯絡人」告知退費，並需扣除國際註冊費手續費 NTD5,000 元；若已完成開票作業，則需再支付機票及相關費用。

【受理報名】

報名期間自即日起至 2009 年 11 月 30 日止，每計畫名額 23 人，額滿即不受理！

11 月 20 日前報名，優先進行面談，並優先適用「補助報名資格」，補助名額 15 位。

【報名流程】



- (1) 報名表下載：http://www.volunteermatch.org.tw/IW/Promotion/promotion_Nepal.htm

- (2) 報名表填寫時請務必勾選參與「尼泊爾 Banepa 環保與建設工作營」或「尼泊爾 Chitwan 文化及生態工作營」，填妥後請於 11 月 30 日前 email 至 workcamp@vya.org.tw 信箱，標題請註明「報名 2010 尼泊爾國際工作營」。

- (3) 協會收到志工報名表後，將邀請已報名志工參與「計畫面談說明會」，舉辦計畫說明及現場面談，志工可自行決定參加場次，也歡迎邀請家長一起參與：面談說明會台北場：11月21日(六), 12月5日(六), 台中場：11月28日(六), 12月6日(日)。
- (4) 經過面談說明會後，11月20日前報名者，將於**11月30日(一)**於協會網站上公告錄取名單，11月21日以後報名者，另於**12月7日(一)**公告錄取名單。
- (5) **確認錄取後，志工才需繳費，並請於12月11日(五)前完成活動繳費，逾期將不保留錄取資格。**
- (6) 完成報名繳費後，協會將於**12月12-13日**於雲林台西舉辦兩天一夜志工行前培訓工作坊，培訓期間食宿由協會支付，但志工需自付到雲林台西的來回交通費用。

【活動說明會各場次時間表】 請直接到現場參與即可

時間	場次
11/24 (二) 18:30-19:30	新竹場次：交通大學浩然圖書館 國際會議廳
11/24 (二) 12:00-13:10	台北場次：台北大學三峽校區 商學院 115 教室
11/24 (二) 11:30-12:00	台北場次：台北藝術大學國際會議廳
12/02 (三) 19:00-21:00	嘉義場次：中正大學紫荊書院

【活動聯絡人】 陳建銘先生 02-23654907/0928-716857 workcamp@vya.org.tw 傳真：02-23690547