

2011 寒假在尼泊爾與聖母峰一起呼吸，喜馬拉雅山腳下的公益行旅！



喜馬拉雅山腳下的公益小旅行，帶你體驗古老印度教的生活大智慧！

從心發現『快樂』的純粹與美好～

我們用『生態工法』與在地村民一起開闢森林防火線

我們舉辦婦女衛教工作坊，推廣『環保布衛生棉』的製作與使用

我們用傳統尼泊爾人的建築智慧，蓋會呼吸的社區綠建築

2011 寒假邀請你背起登山包，一同前往 Nepal Banepa，過 14 天不平凡的尼式志工生活。

【活動主辦單位】 願景青年行動網協會 VYA TAIWAN

【國際協辦單位】 New International Friendship Foundation , NIFF-Nepal

【活動時間】 第一梯 [01/18-01/31](#)、第 2 梯 [02/07-02/20](#)，每梯次 14 天

【活動地點】 尼泊爾 Sinagal Village, Banepa 地區

【Project 1: 社區公共衛生及婦女健康促進計畫】

計畫時間：限定第一梯時間 [01/18-01/31](#)，共 14 天

- 1、**社區公共衛生推廣**：協助 Ugratara Village Health Center 於九個小村落推廣公共衛生概念，舉辦社區衛教保健推廣工作坊，此計畫將與在地村落發展委員會（Village Development Committee）共同合作。
- 2、**婦女衛生教育工作坊**：與 Nepal 青年共同舉辦婦女衛教工作坊，推廣環保布衛生棉的製作與使用，分享婦女健康保健知識。
- 3、**山區小學服務**：步行 2 小時，抵達 Sinagal villiage 最高的山區小學，與 96 位小學生互動，帶領創意啟發遊戲，給孩童幸福洋溢的一天。
- 4、**尼式 Home Stay**：體驗接待家庭，深入一般家庭生活，融入傳統文化。
- 5、**Nagarkot 山區健行**：到尼泊爾，登山行程一定要！志工團隊承襲台灣精神，將持續挑戰海拔 2200 公尺聞名景點 Nagarkot，遠眺喜瑪拉雅的曙光。

【Project 2: 社區綠建築搭設及森林防火線開築計畫】

計畫時間：共兩梯次，第一梯 [01/18-01/31](#) 或第 2 梯 [02/07-02/20](#)，。

- 1、**森林防火線開築**：透過生態工法最貼近自然的方式進行 Shree Sharadadevi forest 步道的拓寬與開築，目前森林防火線已開築 1200 公尺，預計開築 1500 公尺，目前距離目標僅剩 300 公尺。
- 2、**蓋會呼吸的社區綠建築**：Sinagal Village 社區活動中心長久以來為社區公



共討論、醫療衛教以及信仰空間，每日皆有許多居民在此活動，此計畫協助建設社區活動中心，採傳統尼式建築技術，用石塊、木材、泥土，搭建會呼吸的綠建築喔！

- 3、**環境保護教育工作坊**：與 Nepal 青年共同舉辦環保工作坊，教導在地居民環保保護觀念，透過海報、行動劇等創意方式呈現。
- 4、**山區小學服務**：步行 2 小時，抵達 Sinagal villiage 最高的山區小學，與 96 位小學生互動，帶領創意啟發遊戲，給孩童幸福洋溢的一天。
- 5、**尼式 Home Stay**：體驗接待家庭，深入在地生活，融入尼泊爾傳統文化。
- 6、**Nagarkot 山區健行**：到尼泊爾，登山行程一定要！志工團隊承襲台灣精神，將持續挑戰海拔 2200 公尺聞名景點 Nagarkot，遠眺喜瑪拉雅的曙光。



【報名資格】 共三梯次，每梯次計畫名額 22 人。

計畫 1：社區公共衛生與婦女健康促進計畫

- 1、已具有醫學、公共衛教、護理背景者為佳，但非相關科系有強烈熱忱亦可。
- 2、或對於婦女衛生、公共衛生健康促進等議題有興趣。

計畫 2：社區綠建築搭設及森林防火線開築計畫

- 1、對於環保綠能建築議題有興趣的伙伴。
- 2、對於自然生態，環境保護議題有興趣及參與動機的伙伴。

如果你具有以下特點，我們也歡迎你的加入喔！

- 1、認同計畫、樂於享受簡單樸實的尼式傳統生活，期待為在地社區貢獻的伙伴。
- 2、不管你是高中以上學生族、社會青年族，還是精力旺盛長青族，只要你對本計畫服務議題有非做不可的熱情，那你就是我們需要的人啦！



【報名時間】

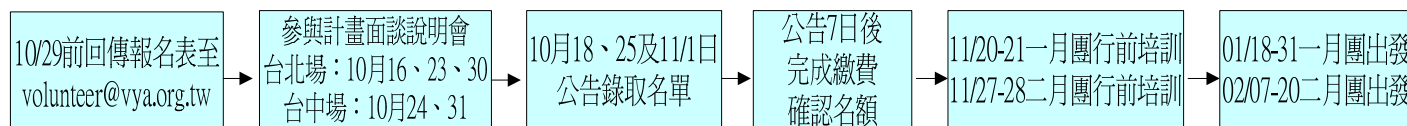
共三梯次，每梯次名額 22 人，額滿即不受理！報名期間自即日起至 2010 年 10 月 29 日（五）止。

【參與義務】

- 1、參與行前籌備會，分組協助各項行前籌備工作。
- 2、活動結束後一個月內繳交 2,000 字參與心得，並參與公開成果分享會。

【個人費用說明】

- 1、**一般報名**：參與【2011 尼泊爾寒假國際工作營】，志工個人實際費用包含：國際工作營註冊費、營隊期間食宿、台北到尼泊爾經濟艙機票往返（含簽證、機場稅）、台北-桃園機場定點巴士來回接駁、尼泊爾國際機場至服務地點來回接駁、2 天一夜登山健行、2 天 1 夜行前培訓費用、個人 400 萬海外旅遊保險+40 萬緊急醫療險。（15 歲以下依保險法規僅能投保個人 200 萬海外旅遊保險+20 萬緊急醫療險），**費用 NTD50,881**。
- 2、**優惠報名**：【國際志工獎勵措施】：於公告錄取後 7 日內完成繳費者，將可享受優惠報名費用 **NT48,381**，超過 7 日以上者為一般報名，**費用 NTD50,881**。
- 3、以上個人費用尚不包括兩天一夜行前培訓個人交通費用、新辦護照費用、國際服務期間如果因飛機延誤需要額外的過夜旅館、Free day 個人行程與三餐及 shopping 之消費（本計畫僅回國前一天有自由行程，志工可自由安排，並利用此時間購買紀念品）。
- 4、繳費方式：請一律以匯款或 ATM 轉帳方式進行，完成匯款後請來電或傳真告知確認。匯款帳號如下：
國泰世華銀行 古亭分行（ATM 匯款需輸入國泰世華代號 013）
帳號：030-03-303863-8
戶名：願景青年行動網協會
- 5、完成繳費報名手續後，若因個人因素需取消參與活動者，請於機票開票前直接聯繫「活動聯絡人」告知退費，並需扣除國際註冊費手續費 NTD75,00 元；若已完成開票作業，則需再支付機票及相關費用。
- 6、報名流程



- (1) 報名表網址下載：<http://www.volunteermatch.org.tw/IW/Promotion/banner4.htm>
- (2) 報名表填寫時請務必勾選參與「尼泊爾寒假國際工作營計畫」，填妥後請於 **10/29** 日前 email 至 volunteer@vya.org.tw 信箱，標題請註明「報名 2011 尼泊爾寒假國際工作營_***服務計畫名稱」。
- (3) 協會收到志工報名表後，將邀請已報名志工參與「面談說明會」，舉辦計畫說明及現場面談，面談順序依協會收到完整報名表之順序安排，志工可自行決定參加場次，也歡迎邀請家長一起參與：[面談說明會台北場次將於 10/16、10/23 及 10/30 日舉辦；台中場次於 10/17、10/23 及 10/31 日舉辦。](#)
- (4) 經過面談說明會後，將分別於 **10/18 日、10/25 日，及 11 月 1 日**於協會網站 <http://www.vya.org.tw> 上公告錄取名單。
- (5) 確認錄取後，志工才需繳費：名單公告後，於 7 日內完成繳費者，為**優惠報名 NT48,381**，超過 7 日以上者為一般報名 **NTD50,881**，逾期將不保留錄取資格。
- (6) 完成報名繳費後，協會將於 **11/20-11/21 日及 11/27-11/28 日**於雲林台西舉辦兩天一夜志工行前培訓工作坊，培訓期間食宿由協會支付，但志工需自付到雲林台西的來回交通費用。

【活動聯絡人】 林念慈專案經理 02-23654907/0911-213161 volunteer@vya.org.tw 傳真：02-23690547