# 菲越貧窮
# 菲律賓生態社區發展計畫

『給他魚吃，教他釣魚，還要為他挖掘出一池魚塘！』
和 VYA 一起為社區挖出新池塘！

## 一、計畫故事

Olango，這座小島，
就像是 VYA 的另一個家，

菲律賓計畫至今進入第十三年，超過 97 個團隊 1,631 位志工，
從房屋建設，與當地居民一起重建家園，
廁所建設，讓沒有廁所成為上一代的故事，
到婦女手作，為女性經濟結合環境意識努力。

我們持續帶著臺灣青年走入社區，深耕在地，
與社區居民一同建立屬於自己的夢想家園。

2020 的夏天，用一句 Kumusta 開啟你對菲律賓的認識，
看見寬敞遼闊的美麗海景、純真燦爛的孩童笑容，
以及 Olango 居民們最真誠樸實的海島風情！

【計畫背景】

Olango Island 位於菲律賓觀光大城宿霧市東南方，約 10 公頃陸地面積，延展出近 30 公頃的潮間帶，其中位於島上西南方約 10 公頃大小的 Olango Island Wildlife Sanctuary（OIWS），在 1994 年被列入拉姆薩爾國際重要濕地名單，也是世上最知名的七條候鳥遷移路徑之一，每年有超過一萬隻候鳥遷徙。

在 Olango 島上每戶居民平均月收入約 100 美金，有限收入加上禁止人工節育的宗教信仰，讓絕大部份居民都落入聯合國所定義的貧窮線之下(International Poverty Line，每天生活在 1.5 美金以下) ，貧窮讓社會階層停止流動，留在島上的孩子多數只能延續父母親工作，孩子因缺乏相關技能，即便前往宿霧市也往往無法適應城市生活；多數人只能從事基層工作，甚至僅能打零工生活。

2008 年起，VYA 正式進入 Olango 島與在地居民共同守護當地溼地生態，從水筆仔復育、社區衛教、兒童青少年教育閱讀計畫，一直到現階段的弱勢家庭的房屋建設、家戶廁所建設與環境友善的手作用品等，期待透過一棒接一棒的努力，讓社區居民慢慢取得生活的掌控權！

## 二、梯次列表自即日起至 2020 年 03 月 02 日（一）止，額滿即不受理！

| 梯次 | 時間 | 人數 | 主題 | 費用 | 臺西<br>培訓日期 | 出團前<br>彩排日期 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| PO99 | 7/16-7/25，<br>10 天 | 20 | 社區建設計畫 | NTD22,443+<br>實際機票費用 | 將於 2020 年<br>3 月初個別通知 | 將於 2020 年<br>3 月初個別通知 |
| PO102 | 8/15-8/24，<br>10 天 | 20 | 永續生活<br>手作教學 | NTD22,443+<br>實際機票費用 | | |

*臺西團隊培訓及彩排對於服務籌備的完整性十分重要，請務必保留時間參與！

**彩排：上午 10 至下午 6 點，地點將於臺西培訓時公告！

## 三、計畫內容

【活動主辦單位】願景青年行動網協會(VYA Taiwan)

【國際合作組織】Youth Empowerment Volunteers Exchange (Y.E.V.E. Philippines)

【活動地點】Brgy. San Vicente, Olango Island, Lapu-lapu City, Cebu City, Philippines

【計畫主題：社區建設之弱勢家庭房屋建設】

2013 年強烈颱風海燕摧毀了當地部分居民的家，VYA 開始參與社區家戶重建，也了解到社區有許多弱勢家庭處於非常低劣的居住條件，居住在連遮風避雨功能都缺乏的房子，多個跨代家庭同住在過度壅擠的室內空間，也常常造成疾病傳染，同時缺乏隱私權；加上隔代教養的衝突、過度依賴父母或祖父母扶養孩子等，都妨礙了家庭功能，因此在當地村政府共同規劃下，VYA 開始社區家戶建設計畫，2014 年起至今完成新屋 89 間及修繕 5 間，受惠居民超過 435 人。

【計畫主題：社區建設之家戶廁所建設】

直到 2016 年底在 Suba 社區裡，僅有約 13%的家庭擁有廁所，多數人有如廁需求時，不是到草叢邊、就是到潮間帶的紅樹林裡上廁所。然而潮汐的變動、夜晚時的安全考量以及不同年齡與健康狀態，都讓當地人在滿足基本生理需求的過程中承受一定的困擾，而衍生出的疾病以及相關的醫療費用更是一大問題。2017 年起 VYA 開始和社區居民一起透過家戶廁所建設，期待能夠讓每個家戶都能夠有廁所可以使用，改善社區公共衛生，讓沒有廁所成為上一代的故事！

2017 年起至今完成 20 座家戶共用廁所，受惠居民達 62 戶、281 人。

【計畫主題：永續生活手作教學】

婦女賦權是開發中國家發展的重要關鍵，2017 年 VYA 針對社區婦女，開始推廣布衛生棉、布尿布等手作衛生用品， 以降低家庭支出並改善社區衛生環境。

島上婦女因為家庭預算有限，於生理期間每天僅能負擔兩片拋棄式衛生棉的預算，不足的部分則使用舊衣服替代，或者選擇不出門，這樣的處境除了限制了女性的移動自由，同時在社區因為缺乏完善的垃圾處理機制，拋棄式的衛生用品也成為社區重要的污染源。

2018 年 VYA 將持續與社區婦女團體進行布衛生棉、布尿布等手作衛生用品，讓社區婦女有更舒適的生理期用品，同時也降低家庭支出並改善社區衛生環境。2017 年起至今已捐贈 119 片布尿布及 421 片布衛生棉，受惠居民超過 300 人次。

【菲式樂活新體驗】每梯次共同行程

1、**兒童陪伴活動**：計畫期間將由志工伙伴設計輕鬆有趣的兒童陪伴活動，讓當地兒童有不同的遊戲體驗與文化刺激，學習群體的互動。
2、**南洋島國生活體驗**：Olango 是菲律賓著名的濕地保育區，擁有豐富的海洋生物多樣性，由珊瑚礁、紅樹林、海草床組成的海岸生態系統，海邊隨處可見海星、貝類，熱帶魚就在你腳邊游泳喔！
3、**島嶼海洋生態學習之旅**：世界著名的 7 大候鳥遷徙路線，其中一條就經過 Olango 島，被國際稱為候鳥的避難所。本計畫將參訪 Nature Center，帶你一窺世界級的候鳥棲息地。
4、**南方皇后城市背包客新體驗**：一日背包客體驗，從歷史、經濟、文化等角度重新認識自十五世紀即開始發展的南方皇后城市『宿霧市』。

## 四、收退費說明

<table>
<tr><th colspan="3">菲越貧窮</th></tr>
<tr><th>第一階段</th><th>第二階段</th><th>取消退費</th></tr>
<tr><td>NTD 22,443</td><td>NTD 13,000 - 16,500</td><td rowspan="2">依據取消時間點，<br>而有不同之收退費。</td></tr>
<tr><td colspan="2">總金額：NTD 35,443 - 38,943</td></tr>
<tr><td>第一階段費用包含：<br>(1) 國際工作營會員註冊費：包含志工計畫註冊費用、國際聯繫。<br>(2) 行前培訓及彩排費用：包含課程訓練講師費、教材費、行前培訓及彩排共 5 餐餐費與培訓住宿費、投保南山人壽 GTA100 萬旅遊平安險。<br>(3) 海外保險：投保南山人壽 GSOTA 海外旅遊平安險，內容包含：400 萬海外旅遊意外險、40 萬醫療險、5 萬美金緊急醫療險。<br>(4) 服務國家簽證：將辦理菲律賓電子簽證(ETA)，可一個月內多次入境。<br>(5) 費用包含：營隊期間食宿、交通、當地機場至服務社區來回交通。</td><td>第二階段費用包含：<br>臺北至菲律賓經濟艙來回機票：約新臺幣 13,000 - 16,500 元，依旅行社實際報價繳費。<br><br>[機票款付費規範]<br>(1) 團費繳交一律採現金匯款方式；由於協會並沒有常態收受小額捐款之機制，故無提供刷卡付費服務。<br>(2) 刷卡消費飛航險部分，協會已為團員投保【南山人壽 GSOTA 旅遊平安險】，請大家不用擔心。</td><td rowspan="2">錄取通知後一週內需完成團費匯款，匯款後取消者，將影響本會行政工作與團隊運作，故依不同取消參與時間點，而有不同之收退費：<br><br>(1) 錄取通知後 3 週內取消：收取行政手續費用新臺幣 2,000 元及已發生之費用。<br>(2) 錄取通知後 5 週內取消：收取行政手續費用新臺幣 4,000 元及已發生之費用。<br>(3) 錄取通知後 5 週以上取消：收取行政手續費用新臺幣 8,000 元及已發生之費用。<br>(4) 已發生費用：如培訓費用、簽證費、機票訂位金、機票取消手續費，通常為機票票價的 20-30%，依航空公司規定而不同。(例：依規定宿霧太平洋航空團體機位經確認開票後，因個人因素取消，無法退款。)</td></tr>
<tr><td colspan="2">以上個人費用尚不包括：<br>行前培訓個人交通費用、新辦護照費用、國際服務期間如果因飛機延誤需要額外的過夜旅館、Trip after project 餐費及 Shopping 之費用。</td></tr>
</table>

## 五、我要報名

**【報名資格】**

1、認同計畫，願意挑戰簡單生活，對於青少年教育及海外社區發展有興趣之伙伴。

2、高中以上，不限科系，不論是學生族、社會青年族，還是精力旺盛長青族，只要對本計畫服務議題有非做不可的熱情，期待為在地社區有所貢獻，想嘗試國際志工，那就是我們要的人啦！

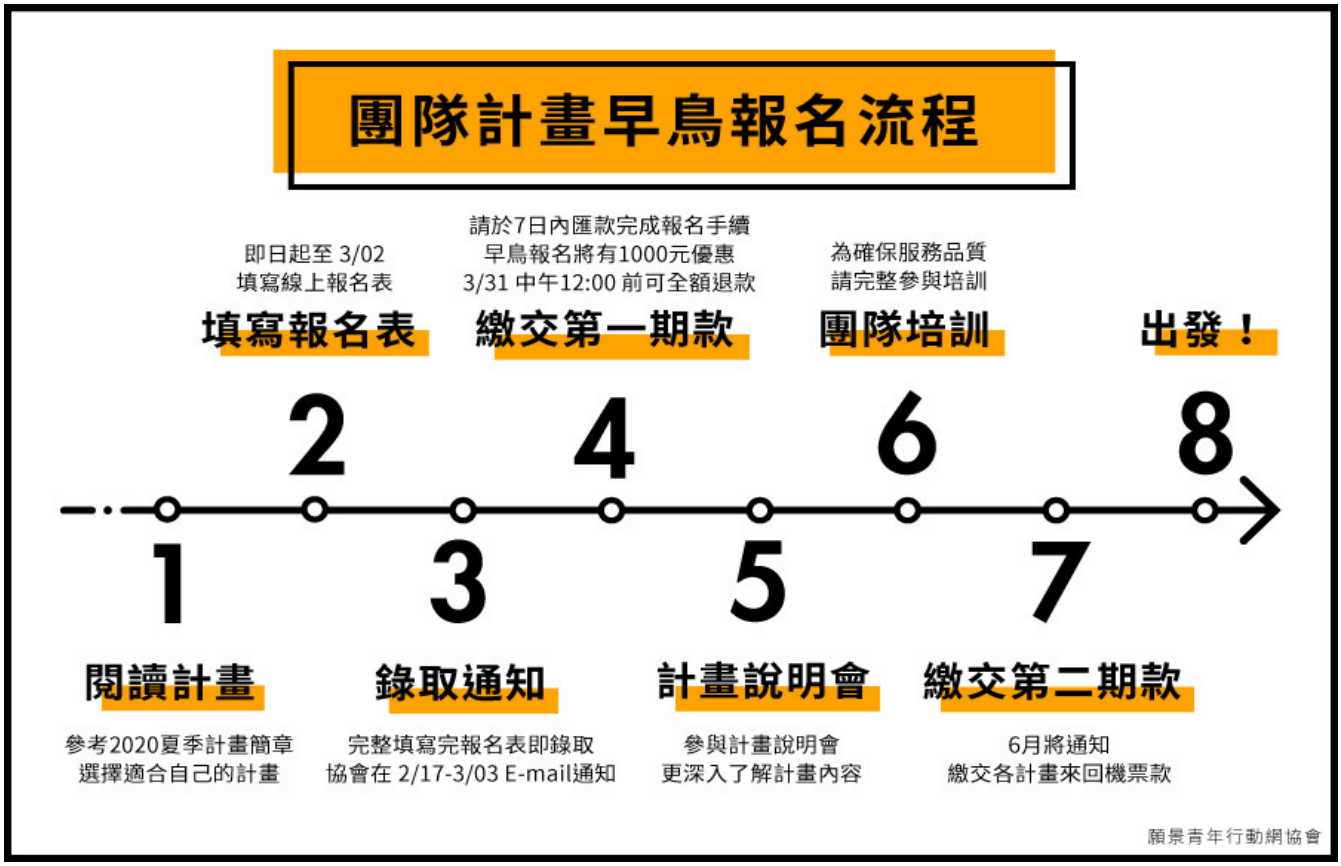
**【參與義務】**

1、參與行前籌備會，分組協助各項行前籌備工作。

2、活動期間配合領隊安排，一律團體行動。

3、活動結束後一個月內需繳交 1-2 篇參與心得，不限字數與形式。

【報名流程】




1、閱讀計畫、完整填寫報名表（即日起至 3/02）：

2020 夏季團隊計畫簡章：https://lihi.one/AN9eQ

早鳥報名表：https://forms.gle/8SbqwxahTZnULCaDA

完整填寫報名表即取得早鳥資格，協會將統一於 2/17-3/03 回覆是否錄取並發送繳費通知。

2、團費匯款及 Email 護照電子檔（3/05 前）：

請志工於收到錄取及繳費通知後七天內完成第一期團費繳交(費用依各計畫不同)及 Email 護照電子檔，即確認名額，逾期將不保留錄取資格。若志工於 2/27-3/02 之間錄取者，則需在 3/05(四) 15:30 前完成匯款，才享有早鳥報名資格。

早鳥報名夥伴將有團費 1,000 元優惠，團費繳交一律採現金匯款方式，由於協會並無長期對外募款，故無提供公益組織刷卡付費，感謝大家的配合。

3、享 3/31 前取消無條件退款保障：

為保障志工權利，同時確保志工有充裕的時間和家人溝通，志工申請早鳥計畫後如果想要取消，於 3/31 12:00 前提出申請者，協會提供無條件全額退款的保障。

若志工於 3/31 之後需取消參與計畫，則退費標準依照團隊計畫退費規範說明，以 3/31 作為早鳥計畫統一的錄取時間。

4、參與說明會（3-4 月）：

為了讓志工更了解計畫，協會邀請志工參與計畫說明會，讓志工有面對面向領隊諮詢的機會，來完整了解計畫內容、生活環境、志工角色及後續籌備。也歡迎邀請家人與朋友一起參與。

5、參與培訓（5-6 月）：

各計畫確切培訓日期將於 3 月份公告，所有計畫將於 5 月中至 6 月初其中一個週末於雲林縣臺西鄉舉辦兩天兩夜團隊行前培訓工作坊，請志工務必參與。培訓期間食宿已包含在團費，志工只需自付到培訓地點的來回交通費用。

6、第二期機票款繳交：

協會將於 6 月起通知各計畫的來回機票票價，並請團員於一週內完成現金匯款，票價依旅行社實際報價收取。

[機票款付費規範]

(1) 團費繳交一律採現金匯款方式；由於協會並無長期對外募款，故無提供刷卡付費服務。

(2) 刷卡消費飛航險的部分，協會已為團員投保【南山人壽 GSOTA 旅遊平安險】，請大家不用擔心。

**【活動聯絡人】**

國際工作營 團隊服務計畫工作小組

蘇峻霖執行秘書 / 陳鋇涵執行秘書

Tel：02-23654907 / Fax：02-23690547

Email：尼斯緬 vbank@vya.org.tw / 東菲日 volunteer@vya.org.tw

## 六、在菲律賓的每一天

**【海島生活小撇步】**秘笈大公開！

1、**食：**在地 Cooking Mama 會準備道地菲式料理，與臺灣類似的白飯配菜，茹素伙伴也請事先告知領隊。團隊的餐點及飲用水皆經過嚴格把關，包含料理中所使用的水皆為煮沸過後的飲用水或品質良好的封裝桶裝蒸餾水，請自備自己的水壺取用，勞動工作請記得時時補充水分（天氣炎熱請記得時時補充水分），以免中暑喔！

2、**衣：**菲律賓就是熱，平均溫度 25-35℃，享受和小朋友一起翻滾、盡情流汗、喜歡黝黑的自己！11 月至隔年 02 月是涼爽的，03 到 05 月是乾熱，06 到 10 月是多雨的，伴隨著 07 到 09 月份西南季風盛行（包括其帶來的颱風），所以雨具與薄外套是必備工具哦！

3、**住：**住宿環境為通鋪，男女分房，不提供熱水，海島國家缺乏淡水資源，小島的快樂就是在濕熱的夏天，滿天星斗下、用一小桶冷水洗出一身清爽。

因社區周圍蚊蟲較多，少數志工會因蚊蟲叮咬產生過敏反應或是起水泡，若發生此類情況領隊會協助處理傷口，另外服務社區住處會提供蚊帳，並強化社區環境清潔，也請團員注意個人防蟲準備喔！

4、**行：**預計搭乘長榮航空或宿霧太平洋航空前往宿霧機場，往返機場將搭乘巴士，再搭乘螃蟹船前往 Olango 島，在地交通為機車或步行，海陸空交通三種願望一次滿足！

5、**通訊：**服務社區在偏鄉地區，訊號不穩，且無網路，建議以傳簡訊代替國際電話聯繫。出團期間，VYA 會協助寄送三封平安簡訊給志工家人，寄送時間點為：志工平安抵達社區，服務期中以及歸國前一天。如有其他聯繫事項，可聯繫 VYA 臺北辦公室，VYA 將協助轉達給帶團領隊喔。

6、**安全：**志工安全是 VYA 最重視的事。國際合作組織 Y.E.V.E.為菲律賓在地登記立案組織，已有 12 年合作經驗。Olango 島社會風氣良善，在地社區居民友善，服務社區皆有事前安全評估。出團期間有 VYA 領隊及當地領隊，全程隨團確認志工安全。同時在營隊期間，請務必依照領隊指示行動，不得脫隊，若因未

告知或不遵守領隊指示行動而有人身安全問題，協會有權中止行程並由志工自行負擔相關責任與衍生費用。

7、**健康：**請團員務必於出發前評估自身的健康狀況或諮詢醫生意見是否適合參與。如團員個人有特殊狀況，也請務必攜帶個人藥物，並主動告知協會。

菲律賓有登革熱、茲卡病毒等疫情，為確保團員健康，建議團員前往當地應加強防蚊措施，穿著淺色長袖衣褲，皮膚裸露處使用政府機關核可，含敵避(DEET)或派卡瑞丁(picaridin)成分的防蚊藥劑，服務社區住處則會提供蚊帳，並強化社區環境清潔，減少病媒蚊叮咬而感染。若不幸感染疾病，協會也有完整的醫療處理流程，會確保團員可以得到妥善的醫療照顧和保險理賠。

另外團員若對於該國家或其他疾病有相關疑慮，可參考衛生福利部疾病管制署國際旅遊疫情建議，或至旅遊醫學門診，諮詢醫師相關建議。

8、**語言：**菲律賓官方語言為英文，記得把握練習英文的機會哦。

9、**生活分工：**學習服務彼此，共同完成團隊生活事務：備餐、洗碗、垃圾整理、清洗廁所等工作！

【行程參考】預計搭乘長榮航空

行程規劃原則上三分之二時間為服務、三分之一為社區探索與體驗，每天服務時段可能為白天或晚上，依個別計畫調整，以下為 10 天的行程規劃參考：

| 日期 | 早上 | 下午 | 晚上 |
|---|---|---|---|
| 第一天 | 抵達社區 | 社區巡禮 | 今晚早點休息 |
| 第二天 | 社區體驗 | 社區服務 | 心得分享 |
| 第三天 | 社區服務 | 社區服務 | 心得分享 |
| 第四天 | 社區服務 | 社區服務 | 心得分享 |
| 第五天 | 社區服務 | 社區服務 | 電影賞析 |
| 第六天 | 社區服務 | 社區服務 | 今晚和自己說說話 |
| 第七天 | 社區服務 | 社區服務 | 心得分享 |
| 第八天 | 島嶼海洋生態學習之旅：卡爾哈干島 | | 歡送會 |
| 第九天 | 前往宿霧 | 宿霧歷史文化生活體驗 | 宿霧歷史文化生活體驗 |
| 第十天 | 前往機場 | Cebu 11:05 - Taipei 14:10 | |

每日作息：早餐 07:00、午餐 12:00、晚餐 18:00

所有行程會依照當地天氣和潮汐去規劃，皆會有微調的空間喔！

## 七、一個菲比尋常的故事

「反正夢想又不用錢，所以能許很多個，我想要賺大錢、我想要環遊世界、我想要…」當提及夢想，我們總能不假思索便脫口而出，但來到Olango，你會發現答案永遠只有一個，那就是「家」。

家訪時，我問媽媽：「夢想中的房子是什麼？」她停下了手邊的串貝，想了想，卻只畫出牆壁和窗戶。我告訴她這些原本就會有，那妳還希望什麼呢？她凝視遠方，輕輕地說：「我想要多賺點錢，讓兒子繼續念書，他未來想當警察，是很棒的職業」。

於是，在建設的每一天，我賣力的做好每個環節，儘管速度緩慢、偶爾還不小心出錯，但促使我前進的是媽媽心心念念、平凡卻不簡單的夢想。只要媽媽有了新房子，就能省下建材費，讓兒子更快重返校園，那麼多一點點的付出，又算什麼呢？

很多人會問我，為什麼願意花錢當志工？前幾次，我只覺得是盡自己的能力範圍去幫忙、去做喜歡的事；但這次，我依然會那樣告訴你，但同時我還會說，我在這裡找到了最真實的自己，也在 1700 公里外的南方島嶼多了個「家」。

走出桃園機場，迎面而來的是車水馬龍的街道和閃爍的霓虹燈，耳旁的喧囂再也不是孩子的嬉鬧聲、或者雞啼狗叫，行人急促的腳步不時提醒著，回到台灣了；但，心卻還在遠方，這種不真實，但究竟哪個才是真實呢？我想，只有親自踏上這座島，才有辦法體會吧！

-2018 冬天・PO81 實習領隊・陳楨雅

我很喜歡這張照片，
因為那一刻的眼神總提醒我「專注當下」。

夢想不用錢卻很神奇，
夢想會給人動力，
夢想會給人堅持，
夢想會激勵人心，
夢想能看見希望。

mama的夢想是擁有一間自己的房子，
而此刻我正在參與這家人夢想，
而此刻我正在親手建造一個家，
削竹片、釘釘子、綁屋頂，
我喜歡看著木工做幾次然後問他Can I try？
而他也總是很有耐心的教導我們。
參與夢想的感覺是什麼？
即使有創傷也是榮譽的勳章。
在當下我的夢想是完成mama的夢想！
每當身體疲憊時內心總會有一股暖流流經全身，

「我在做一件有意義的事！」
完成時mama握著我們的手，
真摯的眼神說salamat(謝謝)，
其實，是我才要說謝謝！
謝謝我有機會參與你們的夢想，
謝謝我有機會學習建造房屋，
謝謝每一天帶著愛心的olango bread！
謝謝local和木工，
謝謝house group，
謝謝PO69團隊，
謝謝Olango！
以前，我會說我又要去Olango了；
現在，我會告訴你我要「回家」了。
I will come back my second home, Olango Island.

-2017 冬天・PO69 副領隊・柯偉淳

如果 21 天才能養成一個習慣，
那 11 天已經足夠讓我喜歡上一個地方。
打開久違的網路，
上面充斥著 PO49 用盡各種方式來懷念 Olango，
為什麼這個島如此迷人，如果說花蓮的土會黏人，
那 Olango 的沙一定會綁架人。

試著整理在 Olango 小島上的記憶，撲鼻而來的是 cooking mama 的飯菜香，耳裡傳來的是 habol habol 排氣管的隆隆聲，眼裡看見的是孩子堆滿笑容的熱切小臉，心中浮現 local leaders 潔白的牙齒，總以為盯著他們白白的牙，我就能多聽懂幾句英文。

我喜歡 Olango 所發生的一切，在 Santa Rosa 一起完成聖奧古斯丁瓶蓋牆，與 local leaders 一起屁股痛單車環島，與 Suba 小孩一起完成的 Dream Book，與 Tingo 高中生一起塗鴉的指甲彩繪，與 Sabang 孩子一起群魔亂舞的 Taiwan Day，與 PO49 一起浮潛度假的卡爾哈甘島。

我喜歡在 Olango 島上遇見的人，他們的善良默默的、熱熱的，總是偷偷的為我們打理一切，偷偷的把廁所地板的沙沖掉，偷偷的給了睡墊怕夜晚著涼，總是最後一個吃飯，因為怕我們沒吃飽。

我喜歡一起生活 11 天的 PO49，Sari Sari 照三餐捧場愛不釋手 C2 和 Sparkle，瓶蓋牆黏累了就期待中午買麵包喝汽水看店員，趁著空檔一定要玩個 game，可以一直很吵但安靜下來每個人的分享都很有故事，這就是我第一次出國第一次當志工所遇到一群傻眼的人。

-2015 夏天・PO49 團員・劉昀欣