

我在蒙古天氣晴-我在蒙古的一畝田要採收囉！

夏季農作採收計畫

一、計畫故事



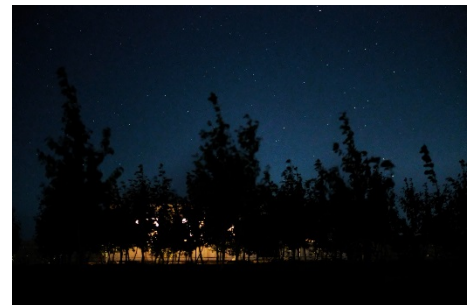
想體驗在海拔 1600 公尺高的蒙古大汗生活嗎？
生活在傳統蒙古包、過著愜意但豪邁的大草原生活。

仰天一望，盡是滿天星斗，
這樣的生活，一輩子至少要體驗一次！
「蒙古天氣晴，夏季農作國際工作營」，
邀請你一起到蒙古大草原生活。

農作採收將捐贈給約 100 戶貧困家庭。
就讓我們一起和國際志工，用愛與行動接力完成！

國際合作組織 MCE 執行長 Baatar 的一段話：

We need you to be flexible, adaptable, responsible, creative, constructive, cooperative and keeping happy heart! We also need to respect the working way of MCE and the local cultures though you don't need to hesitate making any propositions to make a better project!



二、梯次列表

團隊	計畫時間	招募人數	計畫收費	主題	行前籌備日
上班族 MO20	9/12(六)-9/20(日) 9 天，需請 5 天假	20	NTD 24,500+ 實際機票費用	農作採收計畫	8/15(六)

*請保留前後一日，因機位、票價、天候等因素，調整國際航班

三、計畫內容

【活動主辦單位】願景青年行動網協會(VYA Taiwan)

【國際合作組織】Mongolian Workcamps Exchange(MCE Mongolian)

【計畫地點】布汗市(Buhug)距首都烏蘭巴托(Ulaanbaatar)約 45 公里，鄰近 Buhug 河的蒙古草原

【計畫主題：農作採收計畫】

社區志願服務：參與蒙古 MCE 有機農場夏季農作計畫採收計畫。志工將一起捲袖下田，協助快樂農場採收、分類及後續儲存。特別歡迎喜歡勞動、願意嘗試勞動的伙伴參與。夏季農作計畫所栽種及生產的蔬果，將捐贈給約 100 戶貧困家庭。

體驗在地生活：志工將生活在海拔 1600 公尺高的 Buhug 市，鄰近 Buhug 河旁的蒙古大草原，並居住在傳統蒙古包 (Ger, Mongolian traditional tent) 或志工手工打造的磚造房。體驗大草原的無垠天際線與滿天星斗，並大啖草原美食。當然蒙古大草原特有的木屋廁所 (Deep Hall) 也是不可錯過的體驗。

國際文化交流：志工有機會與日本或其他來自不同國家的青年志工一起參與夏季農作計畫！除農作採收外，也可以自行選擇是否額外參與蒙古小戈壁及皇陵探險，體驗駕馭蒙古馬，奔馳大草原的豪邁人生！

青年志工對話：與蒙古青年志工，及其他國家的國際志工對話，協助發展蒙古的國際工作營，及育幼院服務計畫。



四、收退費說明

第一階段	第二階段	取消退費
NTD 24,500	NTD 26,000 - 32,000	依據取消時間點，而有不同之收退費。
總金額：NTD 50,500 - 56,500		
第一階段費用包含： 1、國際工作營會員註冊費：包含志工計畫註冊費用、國際聯繫。 2、行前培訓費用：包含課程訓練講師費、教材費。 3、個人保險：投保南山人壽 GSOTA 海外旅遊平安險，內容包含：400 萬海外旅遊意外險、40 萬醫療險、5 萬美金緊急醫療險。 4、服務國家簽證：蒙古簽證費用。 5、計畫費用：營隊期間食宿、當地機場至服務社區來回交通。	第二階段費用包含： 臺北至烏蘭巴托經濟艙來回機票：約 NTD26,000 - 32,000，依旅行社實際報價繳費。 [機票款付費規範] 1、團費繳交一律採現金匯款方式；由於協會並無長期對外募款，故無提供刷卡付費服務。 2、刷卡消費飛航險的部分，協會已為團員投保【南山人壽 GSOTA 旅遊平安險】，請大家不用擔心。	錄取通知後一週內需完成團費匯款，匯款後取消者，將影響本會行政工作與團隊運作，故依不同取消參與時間點，而有不同之收退費： 1、錄取通知後 3 週內取消：收取部分計畫註冊費用新臺幣 2,000 元及已發生之費用。 2、錄取通知後 5 週內取消：收取部分計畫註冊費用新臺幣 4,000 元及已發生之費用。 3、錄取通知後 5 週以上取消：收取全額計畫註冊費用新臺幣 8,000 元及已發生之費用。 4、已發生費用：如培訓費用、簽證費、機票訂位金、機票取消手續費，通常為機票票價的 20-30%，依航空公
以上個人費用尚不包括： 行前培訓及彩排個人交通費用、新辦護照費用、國際服務期間如果因飛機延誤需要額外的過夜旅館、TRIP AFTER PROJECT 到小戈		

第一階段	第二階段	取消退費
壁的費用及其他個人支出。		司規定而不同。

五、我要報名

【報名資格】

- 1、認同計畫，願意挑戰簡單生活、喜歡勞動，有強烈參與動機、尊重當地文化之夥伴。
- 2、高中以上不限科系，不論是學生族、社會青年族，還是精力旺盛長青族，只要對本計畫服務議題有非做不可的熱情，期待為在地社區有所貢獻，想嘗試國際志工，那就是我們要的人啦！

【參與義務】

- 1、參與行前籌備會，分組協助各項行前籌備工作。
- 2、活動期間配合領隊安排，一律團體行動。
- 3、活動結束後一個月內需繳交 1-2 篇參與心得，不限字數與形式。

【報名流程】

- 1、**資料閱讀**：參與志工計畫請務必詳細閱讀各計畫簡章，確認自己與家人都了解計畫內容及生活條件後，選擇適合自己的計畫與時間，才提出申請！
- 2、**計畫說明會**：將於「台北」舉辦計畫說明會，活動資訊公佈至 VYA 官網。屆時會有計畫完整介紹，若您看到計畫心動但有些疑慮，歡迎到說明會直接了解完整計畫！
- 3、**報名表填寫**：請填寫線上報名表：<http://goo.gl/forms/bpZXT1DeLT>。協會收到報名表後，將透過您所填寫的報名資料進行審核，必要時則搭配電話面談，來確定錄取的計畫；倘若計畫名額已滿，將協調優先轉團。資料審核程序約需 2-3 個工作天。
- 4、**團費匯款及 EMAIL 護照電子檔**：資料審核通過後，協會將 Email 寄送錄取通知，請志工於收到錄取通知後七天內完成第一期團費繳交（費用依各計畫不同）及護照電子檔繳交，即確認名額，逾期將不保留錄取資格。
團費繳交一律採現金匯款方式，由於協會並無長期對外募款，故無提供刷卡付費服務，感謝大家的配合。
- 5、**參與行前籌備日**：完成報名繳費後，協會預定將在 8/15(六)於台北舉辦志工行前籌備日，時間為一天。會於確認錄取後，於籌備日前兩週將行前通知 Email 給參與夥伴。
- 6、**第二期機票款繳交**：協會將於 9 月初通知來回機票票價，並請團員於一週內完成現金匯款，票價依旅行社實際報價收取。

【機票款付費規範】

- (1) 團費繳交一律採現金匯款方式；由於協會並無長期對外募款，故無提供刷卡付費服務。
- (2) 刷卡消費飛航險的部分，協會已為團員投保【南山人壽 GSOTA 旅遊平安險】，請大家不用擔心。

【活動聯絡人】蘇峻霖、陳銀涵 執行秘書 / TEL:02-23654907 / FAX: 02-23690547 / vbank@vya.org.tw

六、在蒙古的每一天

- 1、**食**：三餐一定要蒙古式豪邁的草原料理。早餐提供茶或咖啡及麵包，午、晚餐則包含雞肉或牛肉、羊肉、

火腿、香腸等肉食，加上紅蘿蔔、洋蔥及胡瓜等簡單蔬果為主。**草原生活無法提供純素食，茹素伙伴請勿報名啦！**

團隊的餐點及飲用水皆經過嚴格把關，包含料理中所使用的水皆為煮沸過後的飲用水或品質良好的封裝桶裝蒸餾水，請自備自己的水壺取用，勞動工作請記得時時補充水分，以免中暑喔！

- 2、**衣**：日夜溫差大，白天氣溫約 10-15°C，夜間溫度較低，約-5-10°C；別以為蒙古只有大太陽，午後雷陣雨、冰雹，你也有可能遇見喔！因此保暖外套必備哦！
- 3、**住**：計畫期間居住於農場志工宿舍，男女分房，將提供睡墊、枕頭。需自行準備睡袋。廁所為蹲式馬桶，手動沖水，需自備衛生紙。水資源有限是蒙古國的現況，當地生活用水抽取自地下 40 公尺深的泉水，平均水溫約 3-5°C（甚至不到）。由於氣候乾燥加上天氣寒冷，建議夥伴可以不需要每天盥洗。盥洗時也建議僅洗頭及擦澡，不建議洗澡喔。
- 4、**行**：預計搭乘大韓航空於首爾轉機，於烏蘭巴托國際機場出入境。往返機場與服務地將租用中型或大型巴士搭載團員。
- 5、**語言**：主要溝通語言為英語和蒙古語，將由當地領隊協助翻譯，歡迎大家一起學蒙文！
- 6、**生活分工**：學習不被服務，在社區的快樂就是共同完成團隊生活事務：備餐、洗碗、垃圾分類、清洗廁所等工作！
- 7、**安全**：志工安全是 VYA 最重視的事。國際合作組織 MCE 為蒙古國在地登記立案組織，有 8 年合作經驗。當地民風淳樸、熱情和善，服務社區皆有事前安全評估。出團期間有 VYA 領隊及當地領隊，全程隨團確認志工安全。同時在營隊期間，請務必依照領隊指示行動，不得脫隊，若因未告知或不遵守領隊指示行動而有人身安全問題，協會有權中止行程並由志工自行負擔相關責任與衍生費用。
- 8、**健康**：請團員務必於出發前評估自身的健康狀況或諮詢醫生意見是否適合參與。如團員個人有特殊狀況，也請務必攜帶個人藥物，並主動告知協會。
另外團員若對於該國家或其他疾病有相關疑慮，可參考衛生福利部疾病管制署國際旅遊疫情建議，或至旅遊醫學門診，諮詢醫師相關建議。
- 9、**通訊**：服務社區在偏鄉地區，訊號不穩，且無網路，建議以傳簡訊代替國際電話聯繫。出團期間，VYA 會協助寄送三封平安簡訊給志工家人，寄送時間點為：志工平安抵達社區，服務期中以及歸國前一天。如有其他聯繫事項，可聯繫 VYA 台北辦公室，VYA 將協助轉達給帶團領隊喔。

【行程參考】視當地需求，有調整可能

日期	早	午	晚
第一天	-	航班前往蒙古	抵達服務地點
第二天	計畫介紹	農場工作	沉澱時間
第三天	農場工作	農場工作	分享工作收穫
第四天	農場工作	農場工作	蒙古文教學
第五天	農場工作	農場工作	美麗星空相伴
第六天	收拾行囊	前往小戈壁、騎馬	夜宿蒙古包
第七天	參觀光顯寺	小戈壁、騎駱駝	夜宿蒙古包
第八天	前往烏蘭巴托	烏蘭巴托最後血拼！	航班前往台灣
第九天	航班前往台灣	回到溫暖的家！	